



# כל פונות האכילה מהרש"ש זלה"ה

יכוין בכללותה להמשיך שפע ומזון מחיצוניות או"א לזו"ן, ולתמשיך שפע ומזון מיצירה לעשיית. ולברר הטוב שבמאכל, ולברר ניצוצי הקדושה המעורבים בו ע"י הטא אדם הראשון, ונס לתקן איזה נשמת חוטא שנתגלגל בו בעונו, לתקנם ולבררם ע"י מחשבה דאבא.

יוד, יוד ה, יוד ה ויו, יוד ה ויו הי | יוד, יוד ה, יוד ה, יוד ה ואו, יוד ה ואו הי  
גימ' קפ"ד אחרים דחכמה. | גימ' קס"ו אחרים דבינה.

פונת ש"ך  
ול"ב שינים

קפ"ד וקס"ו גימ' ש"ך שעל ידו הפרור  
ויכוין פי א' בצירור יו"ו"י גימ' ל"ב שינים והם ל"ב נתיבות חכמה שעל ידם הפרור

פונת מ"ו:

א' בצירור יוד גימ' כ | א' בצירור יוד גימ' כ  
לחי העליון כנגד חכמה דאבא | לחי התחתון כנגד בינה דאבא

שניהם גימ' מ"ז מילוי שם ע"ב וד י י י והם חו"ב דאבא פי במחשבה נעשה הפרור

פונת נ"ז:

וא' בצירור יו"ו"ד גימ' כ"ז | וא' בצירור יו"ו"ד גימ' כ"ז  
ל"ב וכ"ז גימ' אל יהוה וגימ' אוכל הנרמוז בלתיים וע"ה גימ' נ"ז

פונת התפללות  
האלפין זה בזה

יכוין לכלול חצי התחתון דאל"ף ראשונה | יכוין לכלול חצי העליון דאל"ף ראשונה  
בחצי התחתון דאל"ף שניה | בחצי העליון דאל"ף שניה  
יו"ו גימ' כ"ו | יו"ו גימ' ל"ב  
הצאים תחתונים | הצאים עליונים  
א י ה ה י ו ה ה | י א ה ה ו י ה ה  
הכן בחכמה | חכם בבינה

פונת לז"ם

א' בצירור יו"ו"י גימ' ל"ב | א' בצירור יו"ו"ד גימ' כ | א' בצירור יו"ו"ד גימ' כ"ז

יכוין פי אות א' בצירורים יו"ו"י יו"ו"ד יו"ו"ד בגימ' ע"ה כמס' ג' הו"ו"ת יהוה יהוה יהוה העולים לחם  
ויכוין למחון ולדקדק לחם זה בל"ב שינים ועל ידי כך יתברר האוכל ב' מ"ז ונ"ז העולים ד"ק

פונת ד"ק

גימ' מ"ו יוד ה ויו הי | גימ' נ"ח אל יהוה

ד' אלפין של מ"ו נ"ז - גימ' ד"ק || לזום ד"ק - גימ' יעקב || מ"ז נ"ז ד"ק - גימ' יצחק

פונת פ"ד

גימ' נ"ז אל יהוה | גימ' כ"ו יהוה

יכוין פי אלפין אלו ד' יו"ו"י ו' יו"ו"ד עם א' ד' יו"ו"י גימ' פ"ד כמס' אוזה"ע שבגרון שהוא אפוא שלשם נדחה המאכל מאבא  
וגם פ"ד גימ' הנוד שהוא מטטרון שפיצירה שבו אל יהוה גימ' אוכל פי אוכל נפש הוא פיצירה  
גם יכוין יוד הו הו הו אדני גימ' בליעה

פונת ש"ע:

גם יכוין לחבר את כל הפונות דאלפין שהם מ"ז נ"ז לז"ם ד"ק פ"ד  
הם גימ' ש"ע נהורין שהם שני שמות מלאים אלף למד אלף למד

יכוין באכילה:

ביזם אכילה גימ' אהיה יוד הא ואו הא גימ' אדני ע"ה שהיא עשייה לכלול מדת לילה ביזם	ביזם ובליעה מאכל גימ' יאהדונהי	בליעה אוכל גימ' אל יהוה שהיא יצירה לכלול מדת יום בליעה
---	--------------------------------------	--



**פונת האכילה של אע"ה בסוד והוא עומד עליהם תזת העץ:**

**מאזן וזוטם דא"ק**

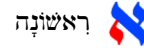
פונת האכילה העליונה דאלפין דא"ק

יכוין לתמישה היר"ד העליונה דאלף ראשונה מ"ם דאזון ימין דא"ק שבתחנתה ה' בציוור ד' שמש' י' (והם או"מ) והוא"ו דאלף מו"ק דחוטם ימין (והוא או"פ) והיר"ד התחתונה דאלף מ"ם דאזון שמאל (והוא דחיצו' הפלי).  
והיר"ד העליונה דאלף חב' מ"ם דאזון שמאל כנ"ל ווא"ו מו"ק דחוטם שמאל (והוא פנימיות הפלי), והיר"ד התחתונה מ"ם דאזון ימין כנ"ל



שצורתה יו"י

י' מאזון שמאל חיצ' הפלי ד' מחוטם שמאל פני' הפלי  
י' מאזון ימין או"מ

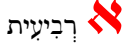


שצורתה יו"י

י' מאזון ימין או"מ ד' מחוטם ימין או"פ  
י' מאזון שמאל חיצ' הפלי

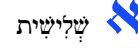
והיר"ד העליונה דאלף ראשונה חב' אלפין השניים מ"ם דאזון ימין, ויר"ד מ"ם דחוטם ימין

ויר"ד דאלף חב' מ"ם דאזון שמאל ויר"ד מ"ם דחוטם שמאל



שצורתה יו"ד

י' מאזון שמאל חיצ' הפלי. וד מחוטם שמאל פני' הפלי.



שצורתה יו"ד

י' מאזון ימין או"מ וד מחוטם ימין או"פ

**בפה דא"ק**

אח"כ ימשיכם דרך פנימיות א"ק עד תפה שני אלפין (אייל, ראשונים, דשני מיני אלפין) אחת יו"י ואחת יו"ד ב'מין תפה הקל ודיבור, ושני אלפין (אייל, שניים, דשני מיני אלפין) אחת יו"י ואחת יו"ד בשמאל תפה הקל ודיבור

שמאל תפה



ימין תפה



אז נחלקים תווין דאלפין לארבע, ד' הצאים בלחי העליון, וד' הצאים בלחי התחתון ונעשים ארבע תכלים וארבע דיבורים

לחי עליון

ב' דיבורים



ב' תכלים



לחי עליון

ב' דיבורים



ב' תכלים



לחי תחתון

לחי תחתון

והנה ארבע פעמים תכל תכל גימ' קמ"ז כי נמחנים ע"י ל"ב שינים (ונגמרה פעולתם)

**מפה דא"ק עד או"א**

ומשם ימשיך השפע עד זוסד דעתיק ומשם לנוללתא דא"א שמשם נמשכים י"ג זיוורתני שהם יהוה יהוה יהוה במספר לז"ם ומשם לי"ג נימין ומשם למזל העליון שבו אלף בציוור יווי בזה:

ובמספר י"ב תיקוני דיקנא שכלולים בו והוא משפיע בהם בסוד יו"ד עליונה והם משפיעים בו בסוד יו"ד תתאה ואז יכוין לזוג ג' ע"ב דמזל ח' בשלושה קס"א דמזל הי"ג שבו אלף בציוור יווד בזה:

מזל ח' יוד הי ויו הי יוד הי ויו הי יוד הי ויו הי  
מזל י"ג אלף הי יוד הי אלף הי יוד הי אלף הי יוד הי

והוא משפיע בהם בסוד יו"ד עליונה, והם משפיעים בו בסוד דל"ת, כי תנוק' נקראת דל"ת ומשם לאו"א:

**פִּנְתַּת אֲכִילָה רְעִים שְׂתוּ וְשָׂכְרוּ הוֹדִים - אֲכִלוּ רְעִים דָּא אֲרִיא ב' אֲכִילוֹת**

אֲכִילָה א'

יְכוּיָן לְהַמְשִׁיךְ שְׁפַע מִזֻּסְדַּת דְּעֵתִיק שְׂבַכְתָּר דָּא"א, וְלַהֲמַשִּׁיכוּ דְרָךְ מִזֻּסְא סְתִימָאָה עַד פְּהַ דָּא"א, וְלַהֲמַשִּׁיכוּ וְלַהֲצִיאוּ מִהַפָּה לְזוּיָן בְּסוּד הַבֵּל פְּהַ, וְדְרָךְ הִדִּיקְנָא יִמְשִׁיכוּ עַד פְּהַ דָּאֲרִיא מִבְּחוּיָן וּמְשָׁם שׂוֹאֲבִים וְנִזְנִים הַגֵּר שְׁלָהֶם.

אֲכִילָה ב'

עוּד יְכוּיָן לְהַמְשִׁיךְ שְׁפַע מִמִּזֻּסְא סְתִימָאָה דָּא"א, וְלַהֲמַשִּׁיכוּ דְרָךְ פְּוִי לְפִנְיָמִיּוֹת גְּרוּנִי, וּמְשָׁם לְכוּז"ב דָּאֲרִיא, וְדְרָךְ פְּנִימִיּוֹת גְּרוּנִם מִתְּפִשֵּׁט לְמִזֻּן לוּק שְׁלָהֶם.

**שְׂתוּ וְשָׂכְרוּ הוֹדִים זוּיָן ב' שְׂתִיּוֹת**

שְׂתִיּוֹת א'

שְׂתִיּוֹת רֵאשׁוּנָה פְּנִימִית נְמַשְׁכַּת מֵאֲכִילָה שְׂנִית דְּאִימָא הִנְמַשְׁכַּת לַה מִמִּזֻּסְא סְתִימָאָה דָּא"א לְמִזֻּן הוּ"ק שְׁלָה, וּמְשָׁם נְמַשְׁךְ לְגֵר דְּזוּיָן דְרָךְ פְּנִימִיּוֹת גּוּפָא דְּאִימָא עַד מְקוּם זוּיָן חֲמִשָּׁה דְּבָרִים: אֲכִילָה וּבְכֻלָּהּ שְׂתִיּוֹת, וְרוּזִיצָה, וְסִיכָה, וְנַעֲלִילַת הַסַּנְדָּל, וְתִ"ה, פְּנִימִיּוֹת, מִזֻּן לְמִזֻּזִין דְּזוּיָן וְנִמְשָׁכִים מִחַגְ"ת נו"ה דְּמוּחִין דְּזוּיָן דְּאִימָא.

שְׂתִיּוֹת ב'

שְׂתִיּוֹת שְׂנִיָּה זִיכְרוֹנִית ע"י הַפְּרָכּוֹת שְׂאֲנַחְנוּ מְבָרְכִים עַל אֲכִילָתֵנוּ וּשְׂתִיּוֹתֵנוּ נְמַשְׁךְ מִמִּזֻּזִין דְּאִימָא עֲצָמָה חֲמִשָּׁה דְּבָרִים תַּנ"ל: אֲכִילָה, רְחִיצָה וְכו' וְיִוֹרֵד עַד פְּהַ וְדְרָךְ חִינִי יוֹרֵד וּמִתְּפִשֵּׁט לוּ"ק דְּזוּיָן. וְזֶה סֵדֵר הַמְּשָׁכַת ה' דְּבָרִים אֵלּוּ: אֲכִילָה, שְׂתִיּוֹת, וְרוּזִיצָה, וְסִיכָה, וְנַעֲלִילַת הַסַּנְדָּל, וְתִ"ה דְּשְׂתִיּוֹת זֹה הַשְּׂנִית

יְכוּיָן לְהַמְשִׁיךְ שְׁפַע מִשָּׁם ע"ב  
 דְּחֶסֶד דְּאִבָּא לְאִימָא.  
 יוֹד הִי וְיוֹ הִי

**פִּנְתַּת אֲכִילָה:**

<p>בִּינָה דְּאִמָּא מְלוּבֶשׁ בְּחֶסֶד דְּאִבָּא</p> <p>יְכוּיָן לְהַמְשִׁיךְ שְׂנִיָּהֶם לְהִתְלַבֵּשׁ בְּב' שְׂמוֹת בִּין וְקנ"א</p> <p>שְׂבַחְסֵד דְּאִימָא</p> <p>יוֹד הִהּ וּוּ הִהּ      אֶלְפָּה הִהּ יוֹד הִהּ</p> <p>שְׁבוּ שֵׁם אֲבִינִתָן שְׁהוּא מִס' שָׂאֵרָה</p>	<p>יְכוּיָן לְהַמְשִׁיךְ קס"א מִבִּינָה דְּאִימָא</p> <p>אֶלְפָּה הִי יוֹד הִי</p> <p>וְלַהֲלַבִּישׁוּ בַע"ב הַנּוּל</p>
---	--

<p>אֹת ש' מְסַפֵּר אֱלֹהִים דְּיוֹדִין - אֶלְפָּה לְמַד הִי יוֹד מִס'</p> <p>אֹת א' אֱלֹהִים פְּשׁוּט - אֱלֹהִים</p> <p>אֹת ר' רְבוּעַ אֱלֹהִים - א אֵל אֱלֹהִי אֱלֹהִים</p> <p>אֹת ה' פְּלָלוֹת ה' אֹתִיּוֹת אֱלֹהִים - פְּלָלוֹת ה' אֹתִיּוֹת</p>	<p>יְכוּיָן כִּי עִיקַר הַמִּזֻּזִין נְמַשְׁךְ מַע"ב קס"א</p> <p>שְׂבָהֶם ז' יוֹדִין וְעַם שְׁנֵי יוֹדִין דָּאוֹת א' דַּקס"א      יוֹד הִי וְיוֹ הִי</p> <p>אֲחִיב יְכוּיָן לְהַעֲבִיר הַמִּזֻּן הַנּוּל דְרָךְ הַפָּה וְהַשְּׂנִים לְאִימָא שְׁנַעֲשׂוּ מִן בְּחִינַת אֶלְפָּה דְּאֲחִיבָה בְּצִיּוֹר יוֹד, וּמִבְּחִינַת ו"ד דְּיוֹד דְּאִבָּא שְׂמָהֶם נַעֲשִׂית אִימָא, וְכוּלָּם רְמוּזִים בְּצִיּוֹר הָאֶלְפָּה בְּצוּרַת הַפָּה כֹּה: יוֹד לְמַעְלָה, וְאוֹ חֲלוּקָה לְשִׁנִּים, וְהוּ' בְּצוּרַת שְׁנֵי דְלִתִּין קַמְנָה בְּתוּף גְּדוּלָּה. וְהוּא בְּגִימ' שְׁלוּשִׁים מְסַפֵּר ל' שִׁנִּים.</p> <p>וְלַפִּי שְׁהַמִּזֻּן יוֹרֵד מִחֶסֶד דְּאִבָּא מְלֻמְטָה מַחוּ"ב, לְפִיכָּה אִין כָּל הַל"ב שִׁנִּים רְמוּזִים בְּצִיּוֹר הָאֶלְפָּה הַנּוּל, וְעַם כָּל זֶה צְרִיף לְכוּיָן לְעֵשׂוֹת חֲב' שִׁנִּים מִפְּלָלוֹת ב' אֹתִיּוֹת אֵה שְׂבַחְצִיּוֹר הָאֶלְפָּה הַנּוּל, כִּי וְד דְּאִבָּא הִיא צוּרַת זֶה</p>
---	--

<p>עוֹלָם לְמַסְפֵּר</p> <p>מִזֻּן דְּמַנְצַפ"ך</p>	<p>יְכוּיָן לְעֵשׂוֹת אֲדִנִי וְעַם שְׁנֵי יוֹדִין דָּאוֹת א' דַּקס"א      יוֹד הִי וְיוֹ הִי</p> <p>לְעֵשׂוֹת אֲדִנִי מְצִיּוֹר הָאֶלְפָּה הַנּוּל, וְהוּא כִּי יוֹד דְּאֶלְפָּה דְּאֲחִיבָה דְּאִימָא הִיא</p> <p>א' דְּאֲדִנִי וְהוּ' יוֹד דְּיוֹד דְּאִבָּא, הַנּוּל הִיא ד' דְּאֲדִנִי וְהוּ' בְּגִימ' ד</p> <p>שְׁשִׁים כִּי הוּ' דְּבִקְוָה עִם הַיּוֹד הַעֲלִיזָנָה עוֹלָה שְׁשִׁים, כִּי ו"פ י' עוֹלָה ס', נ</p> <p>וְעַם הוּ' חֲב' הָרִי ס"ו כְּנֻגַד שֵׁם אֲדִנִי י</p>
---	--

**אֲדִנִי ע"ה גִּימ' אֲכִילָה:**

<p>אֲחִיב יְכוּיָן לְחַבֵּר אֶת חֲב' דְּלִתִּין הַנּוּל זֹה ע"ג זֹה הֵם צוּרַת בְּ דְּמַנְצַפ"ך</p> <p>וְכ' תְּוּוּן זֶה ע"ג זֶה - הֵם ד' דְּמַנְצַפ"ך הֵם חֲמִין שְׁהוּא הָאֲכִילָה הַנּוּל:</p> <p>אֲחִיב יְכוּיָן לְמַחוּז וּלְמַתַּק חֲמִין שְׁהוּא הָאֲכִילָה הַנּוּל בל"ב שִׁנִּים הַרְמוּזִים בְּצִיּוֹר הָאֶלְפָּה שְׂבַחְנִיכִים דְּאִימָא, וְכֹל תְּנִיף הוּא רִיבּוּעַ אֱלֹהִים.</p> <p>יְכוּיָן כִּי י"ו עֲלִיזָנִים שְׂבַחְאֶלְפָּה הֵם י"ו שִׁנִּים שְׂבַחְתְּנִיף הַעֲלִיזִין שְׁהוּא רְבוּעַ אֱלֹהִים שְׁהוּא גִימ' ר' הָרִי רִי"ו.</p>	<p>יְכוּיָן לְעֵשׂוֹת הַמִּזֻּן הַנּוּל בְּחִינַת אֲכִילָה מִס' אֲדִנִי.</p> <p>יוֹד דְּאִבָּא יוֹד הִי וְיוֹ הִי</p> <p>יוֹד דְּאֶלְפָּה דְּאִמָּא</p> <p>אֶלְפָּה הִי יוֹד הִי</p> <p>יוֹד דְּאֶלְפָּה דְּאֲחִיבָה דְּאִימָא</p> <p>נַעֲשִׂית מְאוֹת ד' דְּיוֹד דְּאִבָּא</p> <p>יוֹד י' פְּעֻמִּים ו'</p> <p>גִימ' אֲדִנִי</p>
---	---

<p>וְהוּא"ו תְּתַחַתְּוֹנָה וְכ' דְּלִתִּין עִם ב' אֹתִיּוֹת א"ה הַנַּעֲשִׂים מְצִיּוֹר הָאֶלְפָּה הֵם י"ו שִׁנִּים שְׂבַחְתְּנִיף תְּתַחַתְּוֹן שְׁהוּא ר' הָרִי רִי"ו שִׁנִּי.</p>	<p>תְּנִיף עֲלִיזִין</p> <p>א אֵל אֱלֹהִי אֱלֹהִים</p> <p>תְּנִיף תְּתַחַתְּוֹן</p> <p>א אֵל אֱלֹהִי אֱלֹהִים</p>
--	---

ויכוין כי כל זה רמוז בתיבת **שַׁאֲרָה** כי:

אלהים ד'יודין - **אלף למד הי יוד ממ** הוא בהנ"ך העליון שהוא ז'קמ"ה  
והוא כמספר רי"ו שבו ועם מספר אותיות אוז"ה" הנמשכים ממנו לגרון שהוא בינה.  
הוא בהנ"ך התחתון ועם הי"ו שינים הם מספר רי"ו שבו.  
הם אה הנקללים ונעשים מצויר האלף הנרמז בהניכים דאימא **אה**.

ש' - ד' שַׁאֲרָה  
ר' - ד' שַׁאֲרָה  
אה - ד' שַׁאֲרָה

אח"כ יכוין להמשיך לזו"ן :

**פְּנֵת שְׁתֵּיהֶן**

מהו יודין דע"ב קס"א ומשיני היודין דאלף דקס"א שהם ט' יודין גימ' מים.

בזו"נת מים

**יוד הי ויו הי אלף הי יוד הי** - גימ' **מים**

מן הז' יודין דע"ב קס"א

ובזו"נת יין

**יוד הי ויו הי אלף הי יוד הי** - גימ' **יין**

ויכוין להמשיך המים ותמין הנז' דר"ך חיד דאימא

ואז נמ"עם ב'חיד ונעשה שתייה כמספר ע"ב ס"ג מ"ה ב"ן קס"א קמ"ג קנ"א עם ח"ד:

**זו"ך**

אלף הי יוד הי  
אלף הא יוד הא  
אלף הה יוד הה

יוד הי ויו הי  
יוד הי ואו הי  
יוד הא ואו הא  
יוד הה וו הה

שְׁתֵּיהֶן כמס'

עוד יכוין למתקם ב'מלוי עסמ"ב : **וד י יו י וד י או י וד א או א וד ה ו ה**

ויכוין באותיות שתייה :

הם ב'חיד העליון חכמה שיש בו בללות עסמ"ב

**יוד הי ויו הי יוד הי ואו הי יוד הא ואו הא יוד הה וו הה**  
וב"פ **אוז"ה"ע אוז"ה"ע** ד'חכמה, ודב' הנמשך ממנו לבינה

ת' דשתייה

ויש בהם ט' יודין כמספר מים ועם י' דשתייה הם **ימים** מ"ד דחוי"ב דז"א

י' דשתייה

ואות ש דשתייה היא ב'חיד התחתון, בינה, שבה ג' אהי"ה ד'יודין דאלפין וד'התין

ש' דשתייה

**אלף הי יוד הי אלף הא יוד הא אלף הה יוד הה** כמספר ש ( דשתייה ועוד קנ"ה )

והנה אורות הנשארים, יורדים ונמשכים לבחי' קנ"ה, לשאוב המשקים ויש בהם ה' יודי"ן

ה' דשתייה

ועם ה' יודין מס' ה' דשתייה גימ' ימ"ם, מ"ן דחוי"ב דנוק'

אלף הי יוד הי  
אלף הה יוד הה  
שדי

יכוין להמשיך לזו"ן רחיצ"ה העולה כמס' קנ"א והפולל.

**רְחִיצָה**

ויכוין להמשיך המים מקס"א דבינה דאימא

למקרה שהוא קנ"א שב'סוד דאימא שבו שם שדי העולה כמס' רחיצ"ה ע"ה.

יכוין להמשיך שמו"ן לסוף את זו"ן באופן זה :

**ש' דשמו"ן** - משם מצפ"ן גימ' ש' **מצפ"ן**

**סיכה**

**מ' דשמו"ן** - מד' יודין דע"ב ד'חסד דאב"א. **יוד הי ויו הי**

**מ**

**ו' דשמו"ן** - מה' יודין דקס"א **אלף הי יוד הי**

**ן**

שהם ב' יודין דאות א' דקס"א, וג' יודין שב'מלוי קס"א

**נְעִילַת הַסַּנְדֵּל**

להמשיך לזו"ן נעל וסנ"דל:

**סנ"דל**  
גימ' קמ"ג ע"ה  
**אלף הא יוד הא**

**נעל**  
ע"ה גימ' קנ"א  
**אלף הה יוד הה**

**פְּנֵת עֲנָתָהּ**

עֲנָתָה גימ' יהוה צבאות	נָתָה <b>אלף הי יוד הי</b> <b>אלף הא יוד הא</b> <b>אלף הה יוד הה</b>	ע <b>יוד הי ויו הי</b> <b>אלף הי יוד הי</b>	יכוין להמשיך ד' יודין מע"ב ד'חסד דאב"א וג' יודין מקס"א דבינה דאימא והם ז' יודין כמס' ע דעננתה. ויכוין להמשיך הז' יודין הנז' לקס"א קמ"ג קנ"א שבנה"י דאימא העולים כמס' נתה דעננתה ומשם לזו"ן. גם עננתה הו"ה צבאות שבנה"י.
-------------------------------	---	---	---